

## **CONTENU THEORIQUE NIVEAU PREMIERE ETOILE**

- L'Ecole de Plongée Universitaire de Grenoble (EPUG).**
- Notions succinctes sur le GNPU, la FFESSM et sur la CMAS.**
- Examen pratique et théorique première étoile.**
- Les espaces d'évolutions, les prérogatives du niveau 1 étoile et les niveaux en plongée.**
- Les stages EPUG en milieu naturel (mer et lac)**
- Notions simples de physique appliquée à la plongée.**
- Les lois et le principe qui régissent la plongée subaquatique, les applications, les accidents et SURTOUT leurs préventions.**
- Les dangers du milieu naturel.**
- Le matériel lié à la pratique de la plongée (équipement, ordinateur, compresseur, bateau).**
- Les tables de plongée et la courbe de sécurité de la table MN90.**