

Equipement d'un plongeur N1 en milieu naturel

Obligatoire pour un N1

PALMES CHAUSSENTES OU A SANGLES : non flottantes (penser à l'utilisation de chaussons)

MASQUES : adapté

TUBA : doit convenir à votre bouche et à votre V respiratoire, pas trop court (vagues), pas trop long (espace mort)

CEINTURE DE LEST : fermeture facile et assez longue.

LESTAGE : plombs (0,5, 1 ou 2Kg) pour ceinture ou pas besoin de ceinture avec lests largable pour poches de gilet stabilisateur (débutant de 5 à 8Kg avec tenue et chausson 5mm)

COMBINAISON : eau tempérée ; minimum intégrale 5mm ou 2 pièces 5mm (cagoule obligatoire)

Eau froide ; minimum intégrale 7 mm avec chaussons et gants (cagoule obligatoire)

BOUTEILLE DE PLONGEE. acier ou aluminium (fibre de carbone, non encore commercialisée)

Inscriptions sur la bouteille.(à savoir par cœur)

- 1)Symbole des mines (tête de cheval) ou (Σ)....
- 2)la pression de service....
- 3) la pression d'épreuve
- 4)date d'épreuve initiale et des réépreuves (2ans ou T.IV durée 5ans)
- 5) le numéro de série....
- 6) la capacité (en litres)....
- 7) le poids de la bouteille nue....
- 8) la nature du gaz
- 9) nom du fabricant.

les bouteilles de plongée existent en 12 L courte ou longue, en 15 L (25% de la capacité en +) et en 18 L... les Bi-bouteilles en 15, 18, 20, 24 L... et aussi en 6,7,5 et 9 L (enfants)

DETENDEUR à 2 étages. 3 éléments : un 1^{er} étage, un tuyau de liaison, un 2^{ème} étage.

Principe de fonctionnement : le 1^{er} étage est fixé sur la bouteille par un étrier à vis ou un système DIN.

L'air haute pression (HP) passe à travers un filtre (entretien), par un mécanisme interne (ressort taré, piston, membrane, etc....) qui détend l'air HP en moyenne pression (MP), cette MP dans le tuyau de liaison est supérieure à la pression ambiante ou basse pression (BP) de 8 à 12 bars suivant les modèles.

Ex: à 20m, HP = 200 bars dans la bouteille -- MP 8 (à 12) + 3 (pression ambiante à 20m) = 11bars-- BP = 3 bars

Le 1^{er} étage : des sorties MP(1 tuyau de liaison MP avec le 2^{er} étage, 1 tuyau MP pour le gilet, possible 1 tuyau MP avec un 2^{ème} étage (OCTOPUS) Des sorties HP(manomètre HP)

Le 2^{ème} étage: 1 embout buccal, 1 bouton de surpression, 1 soupape d'expiration protégée par un déflecteur.

Certains modèles ont un bouton de réglage pour rendre + souple le détendeur (attention au débit continu)

SYSTEME DE STABILISATION GONFLABLE (SSG) appelé aussi gilet stabilisateur (STAB)

Fonction du gilet :

Permet de porter la bouteille sur le dos sans sangle ou « back pack » (confort, mal au dos)

Permet de gréer dans l'eau en sécurité

Assure la flottaison en surface

Peut contribuer à un bon équilibre pendant la plongée

Assure la remontée en cas de nécessité (crampes, difficulté à palmer, remonter un autre plongeur)

« respirer l'air du gilet »

Cela nécessite un apprentissage sérieux avec un moniteur.(attention à la remontée rapide, au yo-yo et près de la surface)

Choix d'un gilet :adapté à la taille, confort, solide.

Purge rapide basse et haute, purge lente.

Capacité 18 à 24 L et une répartition de l'air dans la STAB (tête hors de l'eau, équilibre)

Ceinture velcro et 2 sangles d'attache avec boucles faciles à régler et à fermer

Poches solides et anneaux pour attacher; tables, gants, torche, lestage adapté, parachute, plaquette faune et flore

Couleur la plus visible et un prix raisonnable